

1<sup>ère</sup>  
édition

# JOURNÉE DU PARFAIT CONSOMMATEUR HABSHEIM

Samedi  
18/11  
9h-17h

Ateliers  
couture



Mode éco-  
responsable

Conférence sur  
l'alimentation

Ateliers  
produits  
menagers

Boutique  
éphémère  
gratuite

ROTHÜS, SALLE JOHNNY HALLYDAY, ANCIENNE ÉCOLE DU CENTRE

**LE RELAIS EST**  
SOLIDAIRE & local.



REPUBLIQUE FRANÇAISE  
DÉPARTEMENT DU HAUT-RHIN  
COMMUNE DE HABSHEIM

# # LES ATELIERS

Salle  
Johnny  
Hallyday

## Inscrivez-vous aux ateliers !

Attention places limitées !

Les ateliers sont gratuits. Atelier au choix, sur inscription avant le 15 novembre à :  
(*en indiquant*, nom, prénom, adresse, téléphone, choix de l'atelier et horaire)  
[c.merchat@mairie-habsheim.fr](mailto:c.merchat@mairie-habsheim.fr)



## COUTURE

Par Patricia, Pasqualina, Fabienne

### 9h30 ATELIER COUTURE #1

**Tricot et crochet** : découvrez ces techniques de couture relaxantes.

### 11h ATELIER COUTURE #2

**La couture et les enfants** : tricotin, pompons, chouchous pour les cheveux...  
Un atelier parents-enfants pour découvrir le plaisir de faire soi-même.

### 14h ATELIER COUTURE #3

**Que faire avec des chutes de tissu ?** Réaliser facilement une multitude d'objets pratiques (lingettes, étuis,...).

### 15h30 ATELIER COUTURE #4

**Les basiques de la couture** : pour celles et ceux qui souhaitent effectuer les travaux les plus simples avec brio !

## PRODUITS D'ENTRETIEN

Par Stéphanie, Le Bon Vieux Pot (Habsheim)



### 11h et 14h ATELIER ENTRETIEN DU LINGE #1

Apprendre à réaliser facilement sa lessive soi-même et utiliser des produits simples et naturels pour l'entretien du linge.

**Matériel à apporter** : saladier, fouet, bouteille 1L, balance de cuisine, entonnoir.

### 10h et 15h ATELIER PIERRE D'ARGILE et CRÈME À RÉCURER #2

Venir à bout des saletés avec des ingrédients naturels et écologiques.

**Matériel à apporter** : bol, fourchette, cuillère, Maryse, balance de cuisine, 2 bocaux à large ouverture (type terrine).

# # LES ANIMATIONS

De 9h à 17h  
(sans interruption)



## Couture - Salle Johnny Hallyday

Trois couturières partageront leur savoir-faire pour rendre la couture accessible à tous !

## Produits écologiques et naturels - Salle Johnny Hallyday

Stéphanie, de l'épicerie vrac éco-responsable Le Bon Vieux Pot à Habsheim, distillera ses connaissances sur la fabrication de produits d'entretien efficaces et écologiques pour la maison.

## Le Relais Est - Au Rothüs

Il a pour activité la collecte, le tri et la valorisation de textile de seconde main. Il proposera des astuces d'entretien, de réparation et proposera des animations sur la mode éco-responsable et les produits surcyclés.

## Terra Alter Est - Au Rothüs

"Légumerie" créée par des entrepreneurs sociaux, amoureux de l'environnement et du bien manger et portée notamment par le Relais Est, présentera ses produits et ses activités.

Un **Quizz** avec des lots à gagner permettra de tester vos connaissances sur l'environnement !

# # CONFÉRENCE

Au  
Rothüs



## 15h La fabuleuse histoire de l'alimentation moderne

Par Céline Portal - Attention places limitées - Sans inscription

L'alimentation industrielle propose d'abondants produits ultra transformés et emballés. Le marketing nous assène des affirmations comme « manger 5 fruits et légumes par jour », « éviter le gras » pour le cholestérol, ou encore véhicule des peurs comme le fait de consommer trop d'œufs. D'où viennent ces croyances actuelles et ces habitudes ? Remontons le fil des événements extraordinaires qui ont façonné les règles alimentaires actuelles en dévoilant les secrets des dessous de l'alimentation industrielle !

Céline Portal, formatrice en éco-consommation, intervient aussi dans le domaine de l'alimentation. Elle s'est formée en aromathérapie, en chimie, en cosmétiques naturels, en nutrition, en santé environnementale et en sciences humaines. Retrouvez-la sur son blog : [vieveerte.fr](http://vieveerte.fr).

## # LA BOUTIQUE

Ancienne  
école  
du centre

Il s'agit d'une boutique éphémère de seconde main. Vous pourrez y trouver du linge de maison, des vêtements, des objets en tout genre, des articles de décoration, de petits meubles. N'hésitez pas, TOUT EST GRATUIT !

*Collecte : vous pouvez donner vos articles les samedis 28 octobre et 4 novembre de 9h30 à 12h et le mercredi 8 novembre de 16h à 19h, à l'ancienne école du centre.*

*Dans l'ancienne école du centre (derrière la mairie).  
Ouverture de la boutique de 9 h à 17 h (en continu).*



## # LES LIEUX



## CONTACT

Corinne Merchat

[c.merchat@mairie-habsheim.fr](mailto:c.merchat@mairie-habsheim.fr)

03 89 44 98 95