

1^{ère}
édition

JOURNÉE DU PARFAIT CONSOMMATEUR HABSHEIM

Samedi
18/11
9h-17h

Ateliers
couture



Mode éco-
responsable

Conférence sur
l'alimentation

Ateliers
produits
menagers

Boutique
éphémère
gratuite

ROTHÜS, SALLE JOHNNY HALLYDAY, ANCIENNE ÉCOLE DU CENTRE

LE RELAIS EST
SOLIDAIRE & local.



REPUBLIQUE FRANÇAISE
DÉPARTEMENT DU HAUT-RHIN
COMMUNE DE HABSHEIM

LES ATELIERS

Salle
Johnny
Hallyday

Inscrivez-vous aux ateliers !

Attention places limitées !

Les ateliers sont gratuits. Atelier au choix, sur inscription avant le 15 novembre à :
(*en indiquant*, nom, prénom, adresse, téléphone, choix de l'atelier et horaire)
c.merchat@mairie-habsheim.fr



COUTURE

Par Patricia, Pasqualina, Fabienne

9h30 ATELIER COUTURE #1

Tricot et crochet : découvrez ces techniques de couture relaxantes.

11h ATELIER COUTURE #2

La couture et les enfants : tricotin, pompons, chouchous pour les cheveux...
Un atelier parents-enfants pour découvrir le plaisir de faire soi-même.

14h ATELIER COUTURE #3

Que faire avec des chutes de tissu ? Réaliser facilement une multitude d'objets pratiques (lingettes, étuis,...).

15h30 ATELIER COUTURE #4

Les basiques de la couture : pour celles et ceux qui souhaitent effectuer les travaux les plus simples avec brio !

PRODUITS D'ENTRETIEN

Par Stéphanie, Le Bon Vieux Pot (Habsheim)



11h et 14h ATELIER ENTRETIEN DU LINGE #1

Apprendre à réaliser facilement sa lessive soi-même et utiliser des produits simples et naturels pour l'entretien du linge.

Matériel à apporter : saladier, fouet, bouteille 1L, balance de cuisine, entonnoir.

10h et 15h ATELIER PIERRE D'ARGILE et CRÈME À RÉCURER #2

Venir à bout des saletés avec des ingrédients naturels et écologiques.

Matériel à apporter : bol, fourchette, cuillère, Maryse, balance de cuisine, 2 bocaux à large ouverture (type terrine).

LES ANIMATIONS

De 9h à 17h
(sans interruption)



Couture - Salle Johnny Hallyday

Trois couturières partageront leur savoir-faire pour rendre la couture accessible à tous !

Produits écologiques et naturels - Salle Johnny Hallyday

Stéphanie, de l'épicerie vrac éco-responsable Le Bon Vieux Pot à Habsheim, distillera ses connaissances sur la fabrication de produits d'entretien efficaces et écologiques pour la maison.

Le Relais Est - Au Rothüs

Il a pour activité la collecte, le tri et la valorisation de textile de seconde main. Il proposera des astuces d'entretien, de réparation et proposera des animations sur la mode éco-responsable et les produits surcyclés.

Terra Alter Est - Au Rothüs

"Légumerie" créée par des entrepreneurs sociaux, amoureux de l'environnement et du bien manger et portée notamment par le Relais Est, présentera ses produits et ses activités.

Un **Quizz** avec des lots à gagner permettra de tester vos connaissances sur l'environnement !

CONFÉRENCE

Au
Rothüs



15h La fabuleuse histoire de l'alimentation moderne

Par Céline Portal - Attention places limitées - Sans inscription

L'alimentation industrielle propose d'abondants produits ultra transformés et emballés. Le marketing nous assène des affirmations comme « manger 5 fruits et légumes par jour », « éviter le gras » pour le cholestérol, ou encore véhicule des peurs comme le fait de consommer trop d'œufs. D'où viennent ces croyances actuelles et ces habitudes ? Remontons le fil des événements extraordinaires qui ont façonné les règles alimentaires actuelles en dévoilant les secrets des dessous de l'alimentation industrielle !

Céline Portal, formatrice en éco-consommation, intervient aussi dans le domaine de l'alimentation. Elle s'est formée en aromathérapie, en chimie, en cosmétiques naturels, en nutrition, en santé environnementale et en sciences humaines. Retrouvez-la sur son blog : vieveerte.fr.

LA BOUTIQUE

Ancienne
école
du centre

Il s'agit d'une boutique éphémère de seconde main. Vous pourrez y trouver du linge de maison, des vêtements, des objets en tout genre, des articles de décoration, de petits meubles. N'hésitez pas, TOUT EST GRATUIT !

Collecte : vous pouvez donner vos articles les samedis 28 octobre et 4 novembre de 9h30 à 12h et le mercredi 8 novembre de 16h à 19h, à l'ancienne école du centre.

*Dans l'ancienne école du centre (derrière la mairie).
Ouverture de la boutique de 9 h à 17 h (en continu).*



LES LIEUX



CONTACT

Corinne Merchat

c.merchat@mairie-habsheim.fr

03 89 44 98 95